

De Dao van Boosteren

We zitten midden in een boostercampagne. Sommigen zijn wellicht al geboosterd. Anderen, zoals wij, zien het op zich afkomen en willen misschien meer informatie.

Ik las gisteren het enige wetenschappelijke onderzoek* op dit gebied dat iets voorstelt. [In deze link](#) het oorspronkelijke document. Maar dat is zoals gebruikelijk in die kringen, in nogal ingewikkeld Engels geschreven. Ik heb daar inmiddels zoveel ervaring mee, dat het voor mij goed te doen is.

In dit briefje zet ik de resultaten in (hopelijk) begrijpelijk Nederlands op een rijtje.

Dit is geen pleidooi vóór of tegen booster. Niets is uit zichzelf goed of slecht: alleen ons verstand maakt dat ervan (Shakespeare). Je kunt deze informatie neutraal opvatten, en als dat bij je opkomt kan het ook helpen bij een besluit om juist wèl, of juist niet te booster. Wij weten het zelf ook niet, zelfs niet na het lezen van dit onderzoek. Er zal wel iets boven komen bij ons de komende tijd, gebaseerd op intuïtie, kennis, ervaring, wijsheid en omstandigheden.

Ook voor wie al is geboosterd, kan deze informatie nog van belang zijn. Bijvoorbeeld. om je een goed gevoel te geven over je booster, of om je een kader te geven waarin je in de toekomst met booster zou kunnen omgaan. Want dit zal waarschijnlijk niet de laatste booster of covid-prik zijn, zoveel is nu al wel zeker. Maar misschien heb je dat kader helemaal niet nodig en weet je al wat je gaat doen. Dat is ook goed.

Veel liefs van Paul en Debbie

Dan nu het onderzoek

Uit Engels (kleinschalig) onderzoek gebaseerd op 581 Omikron besmettingen en 56000 met Delta, vergeleken met 131000 onbesmetten. Gecorrigeerd voor leeftijd, geslacht, ras, regio, testdag, gezondheid, risicoprofession en eerdere besmettingen.

Vergeleken zijn alleen mensen die 2x Pfizer of 2x Astra Zeneca hebben gehad. Voor Moderna was de groep te klein. Van Moderna is bekend dat, vanwege de 2x zo grote dosis, het beter en iets langer beschermt. Maar wat Omikron betreft dus nog geen data bekend.

Onderzocht is de bescherming tegen Delta of Omikron in de tijd, en het effect van een booster met 1x Pfizer.

Bescherming tegen Delta:

- met Astra als basis 76% tot week 9 na 2e prik, 42% vanaf week 25. Een booster met 1x Pfizer verhoogt de bescherming tegen Delta tot 94% 2 weken na de prik.
- met Pfizer als basis 88% tot week 9 na 2e prik, 63% vanaf week 25. Een booster met 1x Pfizer verhoogt de bescherming tegen Delta tot 93% 2 weken na de prik.

Bescherming tegen Omikron:

- met Astra als basis 0% vanaf week 15 na 2e prik. Een booster met 1x Pfizer verhoogt de bescherming tegen Omikron tot 71% 2 weken na de prik.
- met Pfizer als basis 88% tot week 9 na 2e prik, 48% na week 10 en 35% vanaf week 15. Een booster met Pfizer verhoogt de bescherming tegen Omikron tot 76% 2 weken na de prik.

Tot zover het onderzoek.

* de publicatie moet nog door een “peer review” procedure heen.

Overwegingen

Een paar overwegingen van mij nog, en een leuk verhaaltje tot slot.

1. Wat we nog niet weten:

- Onbekend is nog hoe snel het effect van de booster weer verdwijnt.
- Ook weten we nog niet of Omikron inherent besmettelijker is dan Delta. Wel verspreidt het zich sneller en is waarschijnlijk snel dominant, maar dat kan ook komen doordat het minder door onze huidige vaccinaties wordt bestreden.
- En hoe ziek Omikron ons maakt, is ook nog niet te zeggen omdat er nog te weinig patiënten zijn. Met het huidige besmettingstempo zal dit snel bekend raken.

2. De bescherming van de vaccins loopt vrij snel terug in de tijd. Gezien de eis die destijds aan de experimentele vaccins is gesteld dat ze voor minimaal 50% moeten beschermen, kan gezegd worden dat Astra al vanaf week 25 onvoldoende werkt tegen Delta en waarschijnlijk op geen enkel moment tegen Omikron.

Pfizer werkt nog wel, hoewel verminderd, tegen Delta 25 weken na vaccinatie. Tegen Omikron werkt Pfizer vanaf week 10 niet meer.

In beide gevallen zorgt de booster met Pfizer ervoor dat de bescherming weer tijdelijk boven de 50% komt, gemeten 2 weken na de booster.

Maar de booster is op dat moment minder effectief tegen Omikron dan de basisentingen in het voorjaar/zomer waren tegen Delta. Als de booster net zo snel verwatert als de basisentingen, is deze na circa 9 weken (gebaseerd op Pfizer basis – geen cijfers over Astra basis) weer onder vereiste 50% gezakt.

3. Voor een basis met Moderna liggen de cijfers wellicht iets gunstiger. Dit is niet onderzocht omdat Moderna veel minder vaak is geprikt. Er zijn niet genoeg gevallen om statistisch relevante conclusies te trekken.

4. Ook met een booster vandaag hebben we dus vanaf half februari (9 weken na de booster) weer een nieuwe booster nodig of zelfs (beter) een nieuwe basis met een nieuw vaccin dat is afgestemd op Omikron. Dat vaccin is er nog niet en komt waarschijnlijk op zijn vroegst vanaf april beschikbaar, in volgorde van risicogroep zoals gebruikelijk. Tegen eind van de zomer is iedereen dan weer voor de herfst beschermd.

5. Vervang in dit verhaal Delta door Omikron en Omikron door 'de nieuwste variant' en het is weer geldig voor bij de volgende variant van covid. Herhaal deze exercitie elke keer bij een nieuwe variant met nieuwe letters uit het Griekse alfabet voor de toekomst. Daarna gewoon het Romeinse alfabet gebruiken of simpelweg nummeren. 😊

6. Het is niet bekend of er gezondheidsrisico's zijn van snel herhaalde boosters en vaccinaties tegen covid en indien wel, welke dat zijn. De dynamiek van kort opeenvolgende entingen en her-entingen (binnen 3 maanden is nu de drempel) waarin we nu, onverwacht en onverhoopt, terecht zijn gekomen, heeft zich in onze geschiedenis niet eerder voorgedaan.

7. Toen ik van de zomer in het ziekenhuis een paar onderzoeken moest laten doen, en ook onlangs nog toen ik bij de huisarts bloed liet prikken, heb ik me wel veilig gevoeld achter een goed masker (ffp3, houdt 99% van het virus tegen). Dit masker met een uitblaasventiel (van 3M) kon ik goed verdragen gedurende een paar uur. Zelfs mijn bril besloeg er niet van. En het werd ook niet warm of vochtig van binnen omdat de lucht er weer makkelijk uit kan. Zelfs met mijn longfunctie kon ik er ook goed door inademen, hoewel het ventiel dan natuurlijk dicht is.

Het Grote Overzicht

Een kleine vertelling

In groter verband weten we natuurlijk helemaal niet wat goed of slecht voor ons is. We hebben simpelweg niet het overzicht. Ik besluit dan ook graag met een kort verhaaltje uit de Dao.

Een oude, arme man had één paard, een mooie hengst. Toen het paard wegliep, kwamen zijn burens hem beklagen en zeiden wat een pech hij toch had. De ouwe zweeg, en zei tenslotte: "Is dat zo?". Een week later kwam de hengst terug, vergezeld van 4 mooie merries. De burens kwamen weer langs, en riepen in koor wat een geluk hij nu toch had! Weer zweeg de ouwe, om na een poosje te brommen: "Kan zijn". De zoon van de oude man klom op een van de merries om deze te temmen. Hij werd door de merrie afgeworpen en brak daarbij zijn been. De burens waren eensgezind en vertelden de ouwe wat een enorme pech dit nu toch weer was. Opnieuw zweeg hij, en mompelde na een tijdje: "Geen idee". Een maand later brak oorlog uit en het leger kwam langs om jonge mannen te ronselen. De zoon van de oude man was nog niet genezen van zijn beenbreuk en hoefde dus niet mee. De burens, uitzinnig van vreugde, riepen tegen de ouwe hoe verschrikkelijk hij nu toch gezwijnd had. En weer was diens antwoord: "Ik zou het echt niet weten".

J.Paul Jordaans, Grathem 16 december 2021